Menu Item Nutrient Details

Snacks & A La Carte

Item Name	Serving Size	FE (Kcal)	Fat (g)	Sfat (g)	Tfat (g)	Chol (mg)	Na (mg)	Carb (g)	TDF (g)	Sugar (g)	Pro (g)	Fe (mg)	Ca (mg)	A,RE	A,IU	VitC (mg)	Mois (g)	Ash (g)
A-La-Carte																		
A La Carte Apple	1 ea.	94.640	0.309	0.055	0	0.000	1.820	25.134	4.368	0	0.473	0.218	10.920	9.100	98.280	8.372	155.719	0.346
A La Carte Orange	1 g.	0.470	0.001	0.000	0	0.000	0.000	0.118	0.024	0	0.009	0.001	0.400	0.210	2.250	0.532	0.868	0.004
A La Carte Sliced Jalapenos	1 oz.	9.466	0.000	0.000	0.000	0.000	255.600	0.946	0.946	0(M)	0.000	0.170	0.000	75.734	378.666	0.000	0(M)	0(M)
A La Carte Sliced Onions	1 oz.	44.000	0.110	0.046	0(M)	0.000	4.400	10.274	1.870	0(M)	1.210	0.231	25.300	0.000	2.200	8.140	98.021	0.385
A La Carte Sliced Pickles	1 oz.	3.402	0.040	0.010	0	0.000	248.062	0.734	0.312	0	0.170	0.105	11.907	9.356	51.880	0.227	26.743	0.663
A La Ct Italian Dressing 1.5 oz.	1 pkg.	240.000	26.000	4.000	0.000	15.000	280.000	1.000	0.000	0	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000	0	0
A La Ct Ranch Dressing 1.5 oz.	1 pkg.	150.000	15.000	2.500	0.000	15.000	380.000	2.000	0.000	1.000	1.000	0.000	20.000	0.000	0.000	0.000	0	0
A La Ct Salad Chicken Caesar	1 ea.	200.000	12.000	3.500	0.000	25.000	590.000	9.000	1.000	3.000	14.000	1.800	200.000	0	2250.000	18.000	0	0
A La Ct Salad Country Style Chef	1 ea.	300.000	23.000	7.000	0.000	50.000	720.000	9.000	2.000	6.000	14.000	1.440	250.000	0	4500.000	27.000	0	0
A La Ct Salad Spinach Harvest	1 ea.	310.000	19.000	2.500	0.000	5.000	420.000	31.000	6.000	20.000	7.000	2.700	80.000	0	2250.000	9.000	0	0
BF Cinnamon Roll	1 ea.	201.072	3.583	1.048	0.000	5.333	194.048	38.512	1.000(M)	7.357(M)	5.262	1.444	9.595	0.000	417.858	0.086	0.021(M)	0.000(M)
BF Ham & Cheese Kolache	1 ea.	284.190	9.145	3.194	1.000	45.240	982.880	32.629	1.000	5.500(M)	17.935	2.119	100.000	0.000	150.000	1.510	0(M)	0(M)
BF Poptart Brown Sugar	1 ea.	200.000	6.000	2.000	0.000	0.000	160.000	34.000	5.000	12.000	3.000	1.800	0.000	200.000	500.000	0.000	0	0
BF Poptart Strawberry	1 ea.	180.000	2.500	1.000	0.000	0.000	180.000	37.000	3.000	0	2.000	1.800	100.000	192.310	500.000	0.000	0	0
BF Sausage Kolache	1 ea.	410.000	22.000	7.000	1.000	50.000	990.000	35.000	1.000	7.000	16.000	2.520	20.000	0.000	0.000	0.000	0.000(M)	0.000(M)
BF Yogurt Danimal Strawberry Banana	1 ea.	110.000	1.500	1.000	0.000	5.000	80.000	19.000	0.000	17.000	5.000	0.000	150.000	0	0.000	0.000	0	0
BG Baked Potato Wedges	3 oz.	90.000	0.500	0.000	0.000	0.000	230.000	20.000	2.000	0.000	2.000	0.720	0(M)	0(M)	0(M)	9.000	0(M)	0(M)
BG BBQ Sauce Cup	1 c.	25.001	0.000	0.000	0.000	0.000	70.000	7.000	0.000	0	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000	0	0
BG Breaded Chicken Sandwich	1 ea.	390.000	11.500	2.000	0.000	65.000	750.000	39.000	3.000	3.000(M)	30.000	3.240	60.000	6.000	0.000	0.000	0(M)	0(M)
BG Cheeseburger	1 ea.	355.000	15.500	6.250	0.000	77.500	640.000	24.000	2.000	3.500(M)	30.500	3.240	160.000	0.000	150.450	0.000	0(M)	0(M)
BG Chicken Tenders	4 ea.	460.000	28.000	5.000	0.000	100.000	1160.000	34.000	2.000	0(M)	40.000	3.600	0.000	30.800	0.000	0.000	0(M)	0(M)
BG Foot Long Corn Dog	1 ea.	390.000	25.000	10.000	1.000	35.000	820.000	27.000	1.000	6.000	10.000	1.080	0.000	0(M)	0.000	0.000	0(M)	0(M)

BG Hamburger	1 ea.	320.000	13.500	5.000	0.000	70.000	430.000	23.000	2.000	3.000(M)	27.000	3.240	60.000	0.000	0.450	0.000	0(M)	0(M)
BG Hot Sauce Packets	1 ea.	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000	119.000	0.000	0	0	0.000	0.504	0	0	0	0	0	0
BG Popcorn Chicken	5 oz.	350.750	18.239	2.806	0.000	35.075	1010.160	22.448	2.806	1.403	22.448	1.515	28.060	0.000	0.000	0.000	0(M)	0(M)
HM Barbecue Sauce	2 fl. oz.	50.000	0.000	0.000	0.000	0.000	460.000	0.000	0.000	6.000	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000
HM Beef & Cheese Nachos	1 ea.	646.500	35.905	11.368	0.000	105.800	1196.550	45.745	4.000	2.500	36.990	4.649	268.750	0.000	274.500	0.000	0(M)	0(M)
HM Breaded Okra	1/2 c.	160.715	6.250	0.893	0.000	0.000	241.072	22.322	2.679	0.893	2.679	1.286	89.286	0(M)	89.286	1.071	0(M)	0(M)
HM Chicken Legs	2 ea.	210.001	11.231	2.462	0.000(M)	130.000	321.539	0.000	0.000	0.000(M)	24.000	0.000	0.000	0.000(M)	0.000	0.000	0.000(M)	0.000(M)
HM Cole Slaw	1/2 c.	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
HM Corn on the Cob	1 ea.	100.000	0.500	0.000	0.000	0.000	75.000	21.000	2.000	3.000(M)	2.000	0.360	0.000	0.000(M)	0.000	4.800	0(M)	0(M)
HM Cornbread Loaf	1 ea.	190.000	8.000	1.500	0.000	30.000	210.000	29.000	1.000	12.000	3.000	0.720	20.000	0(M)	100.000	0.000	0(M)	0(M)
HM Green Beans	1/2 c.	26.663	0.000	0.000	0(M)	0.000	124.948	4.260	2.125	0(M)	1.063	0.346	28.149	31.320	156.618	1.374	0(M)	0(M)
HM Sausage on a Stick	2 ea.	400.000	30.000	10.000	0.000	90.000	1180.000	8.000	0.000	4.000	22.000	2.160	40.000	0(M)	0.000	0.000	0(M)	0(M)
HM Sliced Beef Sandwich	1 ea.	390.000	20.500	7.000	0.500	70.000	790.000	23.000	2.000	3.000	26.000	2.880	60.000	0.000(M)	0.000	0.000	0(M)	0(M)
HM Whole Grain Roll	1 ea.	80.000	1.500	0.500	0.000	0.000	135.000	15.000	2.000	3.000	2.000	0.720	20.000	0.000	0.000	0.000	0(M)	0(M)
PP Cheese Pizza Slice	1 slice (1/8 cut)	470.000	18.000	9.000	0.500	40.000	1060.000	55.000	3.000	4.000	24.000	3.600	4000.000	0(M)	500.000	0.000	0(M)	0(M)
PP Flatbread Sandwich Buffalo Chick	1 ea.	280.000	11.000	6.000	0.000	25.000	1010.000	28.000	1.000	3.000	18.000	1.800	250.000	0.000	750.000	2.400	0.000	0.000
PP Flatbread Sandwich Italian	1 ea.	330.000	15.000	7.000	0.000	30.000	860.000	31.000	1.000	5.000	17.000	1.800	300.000	0.000	400.000	4.000	0.000	0.000
PP Mozzarella Cheese Stick	1 serv.	436.320	24.089	8.977	0.000	25.000	958.780	37.948	0.908	3.178(M)	18.408	2.127	384.080	127.525	727.000	6.810	0(M)	0(M)
PP Pepperoni Pizza Slice	1 slice (1/8 cut)	480.001	18.000	8.000	0.500	35.000	1190.002	56.000	3.000	0(M)	23.000	3.600	300.000	0.000	400.001	0.000	0(M)	0(M)
SF PB & J Uncrustable	1 ea.	321.280	16.480	3.420	0.130	0.000	315.610	33.250	2.580	13.260	10.010	1.490	18.600	0.000	0.530	0.010	0(M)	0(M)
SF Shredded Lettuce	2 oz.	7.938	0.079	0.010	0	0.000	5.670	1.684	0.680	0	0.510	0.232	10.206	18.711	284.634	1.588	54.228	0.204
SF Sliced Bell Peppers	1 oz.	5.670	0.048	0.016	0	0.000	0.850	1.315	0.482	0	0.244	0.096	2.835	17.860	104.895	22.793	26.618	0.122
SF Sliced Olives	1 oz.	44.297	4.428	0.000	0	0.000	203.766	1.772	0.000	0	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000
SF Sliced Tomatoes	1 slice, thin/small	2.700	0.030	0.004	0	0.000	0.750	0.588	0.180	0	0.132	0.040	1.500	9.300	124.950	1.905	14.175	0.075
SF Sub Ham on Wheat	1 ea.	299.190	7.395	2.694	0.000	45.240	1042.880	37.129	2.410	2.500(M)	19.935	2.719	112.240	0.000	150.005	1.510	0(M)	0(M)
SF Sub Ham on White	1 ea.	299.190	7.395	2.694	0.000	45.240	1052.880	39.129	1.500	2.500(M)	19.435	2.929	100.000	0.000	150.010	1.510	0(M)	0(M)
SF Sub Italian on Wheat	1 ea.	479.346	18.681	9.824	0.017(M)	85.693	2385.845	39.553	2.410	2.380(M)	34.405	4.804	456.455	0.000(M)	401.406	12.386	0.000(M)	0.000(M)

SF Sub Italian on White	1 ea.	479.346	18.681	9.824	0.017(M)	85.693	2395.845	41.553	1.500	2.380(M)	33.905	5.014	444.215	0.000(M)	401.411	12.386	0.000(M)	0.000(M)
SF Sub Turkey on Wheat	1 ea.	292.350	6.089	2.260	0.035	30.526	911.378	38.443	2.410	2.500(M)	20.192	2.330	116.068	0.000	150.005	0.464	0(M)	0(M)
SF Sub Turkey on White	1 ea.	292.350	6.089	2.260	0.035	30.526	921.378	40.443	1.500	2.500(M)	19.692	2.540	103.828	0.000	150.010	0.464	0(M)	0(M)
SN Animal Crackers	1 Bag	120.000	1.500	0.000	0.000	0.000	80.000	23.000	0.000	6.000	2.000	0.720	0.000	0.000	0.000	0.000	0	0
SN Bottled Water	1 bottle.	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000	0	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000
SN Chips Barbecue	1 Bag	110.000	2.500	0.000	0.000	0.000	190.000	19.000	2.000	2.000	2.000	0.180	40.000	0.000	0.000	2.400	0	0
SN Chips Cheetos	1 Bag	120.000	4.000	0.000	0.000	0.000	210.000	17.000	0.000	0.000	2.000	0	0	0.000	500.000	0.000	0	0
SN Chips Hot Cheetos	1 Bag	119.977	4.500	1.000	0.000	0.000	209.957	16.996	0.000	0	1.999	0.719	99.979	0.000	0.000	0.000	0	0
SN Chips Sour Cream and Onion	1 Bag	110.000	3.000	0.000	0.000	0.000	190.000	19.000	2.000	3.000	2.000	1.290	40.000	0.000	0.000	2.400	0	0
SN Frozen Yogurt Chocolate	1 c.	90.000	1.000	0.500	0.000	3.000	60.000	17.000	0.000	14.000	3.000	0.720	100.000	0.000	0.000	0.000	0	0
SN Frozen Yogurt Strawberry	1 c.	90.000	1.500	1.000	0.000	5.000	60.000	17.000	0.000	15.000	3.000	0.000	100.000	0.000	0.000	3.600	0	0
SN Fruiti Freeze Bar	1 Bar	100.000	0.000	0.000	0.000	0.000	10.000	24.000	0.000	23.000	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000	15.000	0	0
SN Gogurt Yogurt	1 Tube	70.000	0.500	0.000	0.000	5.000	30.000	13.000	0.000	10.000	2.000	0.000	100.000	0.000	400.000	0.000	0	0
SN Goldfish	1 Bag	100.000	3.500	1.000	0.000	4.000	180.000	14.000	0.000	0.000	2.000	0.360	20.000	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000
SN Juice Bar Cherry	1 Bar	60.000	0.000	0.000	0.000	0.000	10.000	15.000	0.000	14.000	0.000	0.000	60.000	0.000	0.000	60.000	0	0
SN Juice Bar Fruit Punch	1 Bar	60.000	0.000	0.000	0.000	0.000	10.000	15.000	0.000	14.000	0.000	0.000	60.000	0.000	0.000	60.000	0	0
SN Juice Bar Grape	1 Bar	60.000	0.000	0.000	0.000	0.000	10.000	15.000	0.000	14.000	0.000	0.000	60.000	0.000	0.000	60.000	0	0
SN Mozz. String Cheese	1 Piece	60.000	2.500	2.000	0.000	10.000	210.000	1.000	0.000	0.000	8.000	0.000	200.000	0.000	100.000	0.000	0	0
SN Rice Crispy Treat	1 Bar	150.000	3.500	1.000	0.000	0.000	170.000	28.000	0.000	12.000	1.000	0.720	0.000	0.000	400.000	0.000	0	0
SN Rold Gold Pretzels	1 Bag	110.000	1.000	0.000	0.000	0.000	450.000	23.000	1.000	0.000	2.000	1.080	0.000	0.000	0.000	0.000	0	0
SN Whole Pickle	1 ea.	20.000	0.000	0.000	0.000	0.000	1840.000	4.000	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000	0	0
SNS Brownie Choc. Low Fat	1 ea.	175.000	2.520	1.000	0.000	1.000	206.000	35.950	1.000	18.140	2.780	1.620	10.000	0.000	100.000	1.200	0.000	0.000
SNS Cheese Popcorn	1 Bag	130.000	11.000	3.000	0.000	300.000	250.000	8.000	2.000	1.000	1.000	0.000	20.000	0.000	0.000	3.600	0	0
SNS Chips Doritos Cool Ranch	1 Bag	130.000	5.000	1.000	0.000	0.000	160.000	19.000	2.000	1.000	2.000	0.360	40.000	0.000	0.000	0.000	0	0
SNS Chips Doritos Nacho Cheese	1 Bag	130.000	5.000	1.000	0.000	0.000	220.000	19.000	2.000	2.000	2.000	0.360	20.000	0.000	0.000	0.000	0	0
SNS Chips Funyuns	1 Bag	110.000	5.000	1.000	0.000	0.000	200.000	14.000	0.000	0.000	1.000	0.720	0.000	0.000	0.000	0.000	0	0
SNS Choc. Chip Cookie	1 ea.	220.000	7.000	2.000	0.000	10.000	135.000	37.000	2.000	19.000	3.000	1.800	20.000	35.270	0.000	0.000	0	0

SNS Clodhoppers Chocolate	1 Bag	190.000	8.000	7.000	0.000	0.000	180.000	28.000	1.000	21.000	2.000	0.360	40.000	0.000	0.000	0.000	0	0
SNS clodhoppers Vanilla	1 Bag	190.000	8.000	7.000	0.000	0.000	180.000	29.000	1.000	21.000	2.000	0.360	40.000	0.000	0.000	0.000	0	0
SNS Crystal Light Lemonade	1 ea.	5.000	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000
SNS Crystal Light Peach Tea	1 ea.	5.000	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000
SNS Crystal Light Raspberry	1 ea.	5.000	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000
SNS Gatorade Berry	1 bottle.	90.000	0.000	0.000	0.000	0.000	160.000	22.000	0.000	22.000	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000	0	0
SNS Gatorade Fruit Punch	1 bottle.	90.000	0.000	0.000	0.000	0.000	160.000	22.000	0.000	22.000	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000	0	0
SNS Gatorade Ice Punch	1 bottle.	90.000	0.000	0.000	0.000	0.000	160.000	22.000	0.000	22.000	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000	0	0
SNS Gatorade Lemon Lime	1 bottle.	90.000	0.000	0.000	0.000	0.000	160.000	22.000	0.000	22.000	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000	0	0
SNS Gatorade Orange	1 bottle.	90.000	0.000	0.000	0.000	0.000	160.000	22.000	0.000	22.000	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000	0	0
SNS Ice Cream Choc Fudge Bar	1 Bar	130.000	5.000	4.500	0.000	0.000	65.000	19.000	0.000	16.000	3.000	0.720	100.000	0.000	0.000	0.000	0	0
SNS Ice Cream Cookie Cone	1 ea.	170.000	8.000	6.000	0.000	0.000	105.000	22.000	1.000	13.000	2.000	1.440	40.000	0.000	0.000	0.000	0	0
SNS Ice Cream Grizzly Bar	1 Bar	210.000	13.000	12.000	0.000	0.000	50.000	19.000	0.000	15.000	2.000	0.720	60.000	0.000	0.000	0.000	0	0
SNS Ice Cream Nutzo Cone	1 cone	190.000	9.000	7.000	0.000	0.000	70.000	23.000	1.000	14.000	3.000	0.720	40.000	0.000	0.000	0.000	0	0
SNS Ice Cream Sand. C&C	1 sandwich	170.000	6.000	3.000	0.000	15.000	140.000	26.000	0.000	13.000	3.000	1.440	60.000	0.000	100.000	0.000	0	0
SNS Ice Cream Sand. Vanilla	1 sandwich	170.000	6.000	3.500	0.000	20.000	130.000	25.000	0.000	13.000	3.000	1.080	60.000	0.000	200.000	0.000	0	0
SNS Ritz Bits with Cheese	1 Bag	220.000	13.000	4.500	0.000	5.000	480.000	24.000	1.000	6.000	3.000	1.080	80.000	0.000	0.000	0.000	0	0
SNS Slushie Blue Coconut	6 fl. oz.	82.500	0.000	0.000	0	0.000	18.750	21.000	0.000	20.250	0.000	0.270	75.000	0.000	1312.500	45.000	0	0
SNS Slushie Strawberry	6 fl. oz.	82.500	0.000	0.000	0	0.000	18.750	21.000	0.000	20.250	0.000	0.270	75.000	0.000	1312.500	45.000	0.000	0.000
SNS Soft Baked Pretzel	1 pretzel	180.000	1.000	0.000	0.000	0.000	940.000	38.000	1.000	1.000	6.000	1.800	0.000	0.000	0.000	0.000	0	0
SNS Sunchips Cheddar	1 Bag	140.000	6.000	1.000	0.000	0.000	160.000	19.000	2.000	2.000	2.000	0.360	0.000	0.000	0.000	0.000	0	0
SNS Sunchips French Onion	1 Bag	140.000	6.000	1.000	0.000	0.000	130.000	18.000	2.000	3.000	2.000	0.360	0.000	0.000	0.000	0.000	0	0
SNS Sunchips Multi Grain	1 Bag	140.000	6.000	1.000	0.000	0.000	120.000	18.000	2.000	2.000	2.000	0.360	0.000	0.000	0.000	0.000	0	0